

Rückenmassage

Regentropfen vom Medizinmann

Eine neue Technik vereint ätherische Öle mit speziellen Massagegriffen und dem Wissen der Lakota-Indianer.

VON INGRID TEUFL

Es schaut aus wie eine klassische Massage: Der Klient liegt auf dem Bauch und wird mit verschiedenen Griffen „durchgewalkt“. Bei der „Raindrop Technique“ stehen allerdings speziell aufbereitete ätherische Öle im Zentrum der Behandlung. Sie werden aufgetragen und mit speziellen Griffen „eingearbeitet“. Unter der Haut sollen sie dann ihre vielfältige Wirkung auf den Organismus entfalten.

„Mich hat fasziniert, dass Essenzen aus der Natur so direkt wirken können. Sie sind sehr kraftvoll und können Unterstützung im seelischen, emotionalen und körperlichen Bereich geben“, sagt der Heilmasseur Vijay Churfürst-Hanzal, der die Technik in den USA kennenlernte und nun in Ös-



Entspannung der Rückenmuskulatur: Die Kombination von altem und neuem Wissen soll die Beweglichkeit erhöhen

sterreich anwendet. Neben mehreren Kur-Einrichtungen – etwa im Kurhaus Bad Gleichenberg – würden sich zunehmend auch Ärzte für die Technik interessieren.

„Die Raindrop-Essenzen sind absolut rein und enthalten keine künstlichen Zusätze“, so Chur-

fürst-Hanzal, der in Langenzersdorf (NÖ) seine „Europäische Akademie für Aromatherapie“ gegründet hat. „Absolut rein“ heiße aber auch, dass „zum Beispiel der Boden, auf dem die Pflanze wächst, die richtige Beschaffenheit haben muss“. Die Raindrop-Es-

senzen kommen aus den USA, wo sie der Arzt Gary Young herstellt. Er entwickelte die Raindrop-Technique in den 1980er-Jahren mit einem Medizinmann der Lakota-Indianer.

Beweglichkeit Dessen uraltes Wissen hat er mit speziellen streichenden und ziehenden Massagegriffen sowie Reflexzonenmassagen kombiniert. Dabei wird der Körper zuerst entspannt und gedehnt. „Das Ergebnis ist bei den meisten eine verbesserte Beweglichkeit oder sogar Schmerzfreiheit“, so Churfürst-Hanzal.

Ein Wundermittel ist die Raindrop Technique aber nicht. „Sie ist eine

begleitende Maßnahme.“

Für Univ.-Doz. Martin Friedrich vom Orthopädischen Spital in Wien-Speising ist die Raindrop Technique „eine Zusammensetzung aus mehreren Komponenten aus dem Wellnessbereich“. Zur Behandlung von ersten Rückenproblemen sei sie auf jeden Fall abzulehnen. „Kreuzschmerzen sollten medizinisch abgeklärt werden. Meist ist eine aktive Betätigung effektiver als eine absolut passive Behandlung.“ Skeptisch sieht der Arzt auch die Wirkung ätherischer Öle: „Die Inhaltsstoffe sind meist nicht genau deklariert.“

Aromatherapie: Öle als Medizin

Anwendung Aromatherapie ist die Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen mit aus Pflanzen extrahierten ätherischen Ölen. Diese werden eingenommen, inhaliert oder als Massageöl eingerieben. Größere Anteile ätherischer Öle sind z.B. in Kamille, Rosmarin, oder Lavendel enthalten.

Dosierung Ätherische Öle haben in der Regel bei richtiger Dosierung wenig Nebenwirkungen. In hohen Dosen können sie allerdings auch gefährlich sein. Vor allem bei Kindern, Schwangeren und geschwächten Personen sollte man sehr vorsichtig sein. Ätherische Öle sind sehr stark konzentriert.



Heilmasseur Churfürst-Hanzal: „Sehr kraftvolle Essenzen“